

Бекітемін



КМҚК «Қызғалдақ» бөбекжай бақшасы

Менгерушісі Н.А.Ермекова

« » 2023ж

**КМҚК «Қызғалдақ»
бөбекжай-бақшасының
Жаз-күз айларындағы
2-апталық
ас мәзірі**

Дүйсенбі 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы. 2.Нанмен май. 3.Тәтті какао сүтпен. <u>2 таңғы ас</u> Компот <u>Түскі ас</u> 1.Құс сүйегіне піскен макарон сорпасы. 2.Қарақұмық құс етімен 3.Салат қырыққабатпен сәбіз 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бөлке Сүт	Сейсенбі 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен сөк ботқасы. 2.Сүтті шай 3.Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> қайнатпа <u>Түскі ас</u> 1.Сүйекке піскен бұрыш сорпасы. 2.Тефтели тұздықпен. 3.Салат қызылшадан 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Печенье Шай сүтпен	Сәрсенбі 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен күріш ботқасы. 2.Тәтті какао сүтпен. 3.Нанмен май. <u>2 таңғы ас</u> Алма <u>Түскі ас</u> 1.Құс етінен картоп сорпасы. 2.Макарон құс етімен. 3.Салат қияр,қызанақ 4.Ақ нан,қара нан. 5.Компот <u>Бесін ас</u> Коржик компот	Бейсенбі 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен сұлы ботқасы. 2.Сүтті шай 3. Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> қайнатпа <u>Түскі ас</u> 1.Сүйекке піскен көкөніс сорпасы 2.Палау етпен 3.Салат сәбіз 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бүктеме картоппен Шай сүтпен	Жұма 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен күріш ботқасы. 2.Тәтті какао сүтпен 3.Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> Компот <u>Түскі ас</u> 1.сүйекке піскен арпа сорпасы 2.Макарон етпен 3.Салат қызанақ,қияр 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Печенье Сүт
Дүйсенбі 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы. 2.Нанмен май. 3.Тәтті какао сүтпен. <u>2 таңғы ас</u> Кепкен жеміс сусыны <u>Түскі ас</u> 1.Құс сүйегіне піскен кеспе сорпасы. 2.Қарақұмық құс етінен 3.Салат қырыққабатпен сәбіз 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Печенье Сүт	Сейсенбі 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен сөк ботқасы. 2.Сүтті шай 3.Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> алма <u>Түскі ас</u> 1.Сүйекке піскен көкөніс сорпасы. 2.Тефтели тұздықпен 3.Салат қияр,қызанақ 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бөлке Компот	Сәрсенбі 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен күріш ботқасы. 2.Тәтті какао сүтпен 3.нан мен май <u>2 таңғы ас</u> Кепкен жеміс <u>Түскі ас</u> 1.Сүйекке піскен арпа сорпасы. 2.макарон етпен 3.Салат қырыққабатпен сәбіз. 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Коржик Шай сүтпен	Бейсенбі 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен сұлы ботқасы. 2.Сүтті шай. 3.Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> Алма <u>Түскі ас</u> 1.Құс сүйегінен піскен макарон сорпасы 2. картоп езбесі құс етімен. 3.Салат қызылшадан. 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> печенье Сүт	Жұма 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы 2.Тәтті какао сүтпен 3.Нанмен май. <u>2 таңғы ас</u> Компот <u>Түскі ас</u> 1.Сүйекке піскен картоп сорпасы. 2.палау етпен 3.Салат қызанақ,қияр 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бүктеме картоппен Шай сүтпен

Бекітемін

Ермекова

КМҚК «Қызғалдақ» бөбекжай бақшасы

Менгерушісі Н.А.Ермекова

« » 2023ж

КМҚК «Қызғалдақ»
бөбекжай-бақшасының
қысқы -көктемгі
2-апталық
ас мәзірі

бақша

Дүйсенбі 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы. 2.Нанмен май. 3.Тәтті какао сүтпен. <u>2 таңғы ас</u> Алма <u>Түскі ас</u> 1.Құс сүйегіне піскен макарон сорпасы. 2.Қарақұмық құс етімен 3.Салат қырыққабатпен сәбіз 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бөлке Компот	Сейсенбі 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен сөк ботқасы. 2.Сүтті шай 3.Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> қайнатпа <u>Түскі ас</u> 1.Сүйекке піскен бұршақ сорпасы. 2.Тефтели тұздықпен. 3.Салат қызылшадан 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Печенье Шәй сүтпен	Сәрсенбі 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен күріш ботқасы. 2.Тәтті какао сүтпен. 3.Нанмен май. <u>2 таңғы ас</u> Алма <u>Түскі ас</u> 1.Құс етінен картоп сорпасы. 2.Макарон құс етімен. 3.Салат қияр,қызанақ 4.Ақ нан,қара нан. 5.Компот <u>Бесін ас</u> Пудинг Шәй сүтпен	Бейсенбі 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен сұлы ботқасы. 2.Сүтті шай 3. Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> қайнатпа <u>Түскі ас</u> 1.Сүйекке піскен көкөніс сорпасы 2.Палау етпен 3.Салат қызылша 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бүктеме картоппен Компот	Жұма 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен күріш ботқасы. 2.Тәтті какао сүтпен 3.Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> Компот <u>Түскі ас</u> 1.сүйекке піскен арпа сорпасы 2.Қарақұмық етпен 3.Салат сәбізден 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> бауырсақ Сүт
Дүйсенбі 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы. 2.Нанмен май. 3.Тәтті какао сүтпен. <u>2 таңғы ас</u> Алма <u>Түскі ас</u> 1.Құс сүйегіне піскен кеспе сорпасы. 2.Палау құс етінен 3.Салат қырыққабатпен сәбіз 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Печенье Сүт	Сейсенбі 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен сөк ботқасы. 2.Сүтті шай 3.Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> компот <u>Түскі ас</u> 1.Сүйекке піскен көкөніс сорпасы. 2.тартылған етпен запеканка 3.Салат қияр,қызанақ 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бөлке Шәй сүтпен	Сәрсенбі 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен күріш ботқасы. 2.Тәтті какао сүтпен 3.печенье <u>2 таңғы ас</u> алма <u>Түскі ас</u> 1.Сүйекке піскен арпа сорпасы. 2.Қарақұмық етпен 3.Салат қырыққабатпен сәбіз. 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Сүт көже Ақ нан	Бейсенбі 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен сұлы ботқасы. 2.Сүтті шәй. 3.Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> Алма <u>Түскі ас</u> 1.Балық сорпасы күрішпен 2.Балық котлетімен картоп езбесі. 3.Салат қызылшадан. 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бауырсақ Сүт	Жұма 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы 2.Тәтті какао сүтпен 3.Нанмен май. <u>2 таңғы ас</u> Компот <u>Түскі ас.</u> 1.Сүйекке піскен картоп сорпасы. 2.Макарон етпен 3.Салат сәбіз 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бүктеме картоппен компот

сәби

Дүйсенбі 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы. 2.Нанмен май. 3.Тәтті какао сүтпен. <u>2 таңғы ас</u> Алма <u>Түскі ас</u> 1.Құс сүйегіне піскен макарон сорпасы. 2.Қарақұмық құс етімен 3.Салат қырыққабатпен сәбіз 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бөлке Компот	Сейсенбі 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен сөк ботқасы. 2.Сүтті шай 3.Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> қайнатпа <u>Түскі ас</u> 1.Сүйекке піскен бұршақ сорпасы. 2.Төфтели тұздықпен. 3.Салат қызылшадан 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Печенье Шәй сүтпен	Сәрсенбі 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен күріш ботқасы. 2.Тәтті какао сүтпен. 3.Нанмен май. <u>2 таңғы ас</u> Алма <u>Түскі ас</u> 1.Құс етінен картоп сорпасы. 2.Макарон құс етімен. 3.Салат қияр,қызанақ 4.Ақ нан,қара нан. 5.Компот <u>Бесін ас</u> Пудинг Шәй сүтпен	Бейсенбі 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен сұлы ботқасы. 2.Сүтті шай 3. Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> қайнатпа <u>Түскі ас</u> 1.Сүйекке піскен көкөніс сорпасы 2.Палау етпен 3.Салат қызылша 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бүктеме картоппен Компот	Жұма 1 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен күріш ботқасы. 2.Тәтті какао сүтпен 3.Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> Компот <u>Түскі ас</u> 1.сүйекке піскен арпа сорпасы 2.Қарақұмық етпен 3.Салат сәбізден 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> бауырсақ Сүт
Дүйсенбі 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы. 2.Нанмен май. 3.Тәтті какао сүтпен. <u>2 таңғы ас</u> Алма <u>Түскі ас</u> 1.Құс сүйегіне піскен кеспе сорпасы. 2.Палау құс етінен 3.Салат қырыққабатпен сәбіз 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Печенье Сүт	Сейсенбі 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен сөк ботқасы. 2.Сүтті шай 3.Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> компот <u>Түскі ас</u> 1.Сүйекке піскен көкөніс сорпасы. 2.тартылған етпен запеканка 3.Салат қияр,қызанақ 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бөлке Шәй сүтпен	Сәрсенбі 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен күріш ботқасы. 2.Тәтті какао сүтпен 3.печенье <u>2 таңғы ас</u> алма <u>Түскі ас</u> 1.Сүйекке піскен арпа сорпасы. 2.Қарақұмық етпен 3.Салат қырыққабатпен сәбіз. 4.Ақ нан қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Сүт көже Ақ нан	Бейсенбі 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен сұлы ботқасы. 2.Сүтті шәй. 3.Нанмен май <u>2 таңғы ас</u> Алма <u>Түскі ас</u> 1.Балық сорпасы күрішпен 2.Балық котлетімен картоп езбесі. 3.Сағат қызылшадан. 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бауырсақ Сүт	Жұма 2 апта Таңғы ас 1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы 2.Тәтті какао сүтпен 3.Нанмен май. <u>2 таңғы ас</u> Компот <u>Түскі ас.</u> 1.Сүйекке піскен картоп сорпасы. 2.Макарон етпен 3.Салат сәбіз 4.Ақ нан,қара нан 5.Компот <u>Бесін ас</u> Бүктеме картоппен компот